



École de Soccer OZO

<p>Dans une ambiance sans esprit de compétition, l'activité Petit Soccer a pour objectif de promouvoir et d'enseigner</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les techniques de bases en soccer • Un bon esprit sportif • Le fairplay • Le jeu d'équipe <p>Le nombre de places est limité</p>		
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

<p>Position du pied avant le tir : selon que tu veux que le ballon soit levé, brossé ou à plat.</p>		<p>Contrôle du ballon : ne dribble pas inutilement si tu peux faire une passe</p>	
<p>Tacle : important pour le défenseur, mais attention au carton rouge s'il est mal exécuté. Tu pourrais aussi te blesser.</p>		<p>Lancée de touche : mal exécuté, l'avantage revient à l'équipe adverse</p>	
<p>Maîtrise du ballon : à la réception du ballon, si tu ne le maîtrises pas, l'adversaire risque te le prendre</p>		<p>Contrôle avec la tête : le front et les deux côtés de la tête sont appropriés pour t'éviter d'avoir mal à la tête</p>	
<p>Jonglage : très beau pour le spectacle et le dribble. Mais attention à ton tibia qui risque de gâcher ta joie</p>		<p>Tête plongeante : quelle joie si bien exécutée. Mais, AIE, si tu le prends sur le nez</p>	
<p>Aile de pigeon : faire passer le ballon par-dessus la tête de l'adversaire</p>		<p>Slalom : se faufiler entre plusieurs joueurs, quelle joie, mais à condition que le ballon reste coller à ton pied</p>	
<p>Gardien de but : bien retomber à la réception du ballon t'évitera des blessures</p>		<p>Face au but : vide ou avec un gardien, tu dois rester calme afin d'augmenter tes chances de marquer.</p>	

Il ne s'agit pas	X	Il s'agit	✓
de mettre plusieurs jeunes face-à-face et les laisser jouer en lançant quelques instructions de temps en temps		<ul style="list-style-type: none"> • D'ateliers de formation avec un thème par atelier. • Le jeune apprend à exécuter la technique autant de fois nécessaire. • La formation est individualisée et non comparative. 	
Faites l'essai pendant deux séances avant d'inscrire votre enfant.		Lieu : Terrain et Gymnase Henri-Bourassa, Contact : Bernard ou Oscar (514) 881-7216	